

Im Unternehmen gemeinsam meditieren



Maharishi

## Transzendente Meditation als Burnout-Prophylaxe

Bericht eines meditierenden Mitarbeiters: „Vor dem Erlernen der Transzendentalen Meditation war ich am Ende des Tages erschöpft. Jetzt habe ich viel mehr Energie. Ich bin jetzt auch toleranter und geduldiger mit meinen Kollegen. Ich glaube, ich arbeite jetzt auch effizienter.“

# Mit weniger Arbeitsaufwand mehr erreichen: Transzendente Meditation

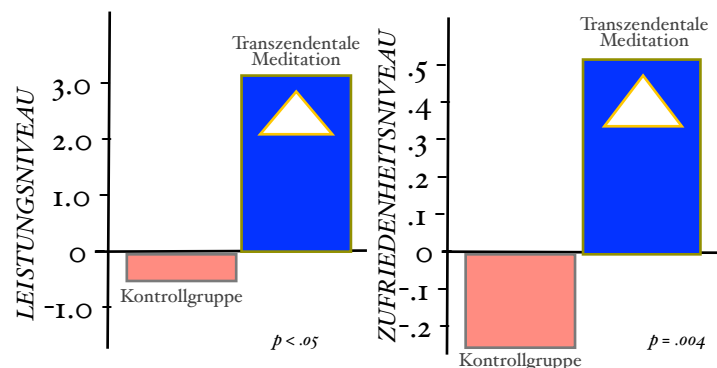
Erfahrungsbericht eines Chefs von 3.000 meditierenden Angestellten: „In unserem Unternehmen wird die Transzendente Meditation zweimal täglich während der Arbeitszeit ausgeübt. Die Mitarbeiter arbeiten jetzt nur sieben Stunden, ihre Leistung entspricht aber zehn Stunden. Das ist ein Anstieg der Produktivität um 57%; vor

dem Erlernen der Transzendentalen Meditation entsprachen acht Arbeitsstunden nur einer Produktivität von sechs Stunden. Zusätzlich haben wir eine Verbesserung des Betriebsklimas festgestellt und weniger Fehlzeiten. Die Mitarbeiter zeigen weniger Erschöpfung und haben weniger Sorgen und weniger Angst.“

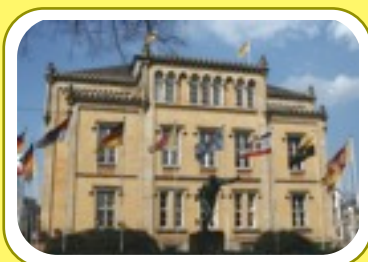


Hunderte wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen objektiv die vielen guten subjektiven Erfahrungen von Millionen, die Transzendente Meditation in den letzten 50 Jahren erlernt haben. Die TM-Technik erfordert keinerlei Konzentrationsfähigkeit, Kraftanstrengung oder Glauben. Transzendente Meditation ist für Unternehmen aller Branchen geeignet.

## Steigerung der Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit im Alltag durch Transzendente Meditation



**Chefs und Angestellte eines Automobilkonzerns** zeigten nach drei Monaten regelmäßiger Transzendentaler Meditation bessere Leistungen im Job und ein deutlich höheres Zufriedenheitsniveau im Berufs- und Privatleben als die nichtmeditierende Kontrollgruppe im selben Werk.



**Die Erste Adresse für Unternehmen mit sozialer Verantwortung**  
**Maharishi Friedenspalast**  
**Grote Palais Sophienstraße 7**  
**30159 Hannover**



Präsentationen für Unternehmen Tel. 0800-624274744 [www.Maharishi-Technologie.de](http://www.Maharishi-Technologie.de)